


# REPAS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2017

## SERVICE RESTAURATION COLLECTIVE DE LA VILLE DE MALEMORT

		Lundi 28 Août	Mardi 29 Août	Mercredi 30 Août	Jeudi 31 Août	Vendredi 1 Sept
Semaine 1	Déjeuner					tomates cerises
						sandwich filet de poulet, mayonnaise, salade
						cantal
						sacristain maison
	Goûter					fruit, pain
		Lundi 4 Sept	Mardi 5 Sept	Mercredi 6 Sept	Jeudi 7 Sept	Vendredi 8 Sept
Semaine 2	Déjeuner	salade niçoise maison	betterave rouge, ciboulette	salade verte	mousse de foie de canard	tomates à l'échalote
		moussaka maison	sauté de porc au curry	hachis Parmentier maison	filet de poisson frais	petit salé
			haricots verts		céréales gourmandes	Mique maison
		caillade de Vars	bûche du Pilat	Saint Paulin	yaourt	cabécou
fraise de Sioniac	beignet maison	pomme d'Allasac	melon	crème anglaise		
	Goûter	chocolat, pain	fruit, pain	fromage, pain	gâteau marbré maison	compote, pain
		Lundi 11 Sept	Mardi 12 Sept	Mercredi 13 Sept	Jeudi 14 Sept	Vendredi 15 Sept
Semaine 3	Déjeuner	Mâche	concombre sauce au yaourt	salami	pastèque	Topinambours, tomates, fromages de brebis
		filet de poisson meunière	pot au feu	omelette de p. de terre, conté	courgettes, p. de terre, tomates farcies, maison	
		riz, courgette, tomates, poivrons	légumes		salade verte	verrine au fromage blanc maison avec coulis d'abricot
		yaourt de la ferme du Bos	saint nectaire	quetsche	crème au chocolat maison	
	Goûter	confiture, pain	fruits, pain	gâteau au yaourt maison	lingotin, pain	banane, pain
		Lundi 18 Sept	Mardi 19 Sept	Mercredi 20 Sept	Jeudi 21 Sept	Vendredi 22 Sept
Semaine 4	Déjeuner	lentilles vinaigrette, lardons sauce moutarde	salade de quinoa	pâté de campagne	concombre, maïs, courgette râpée	endives, noix, féta, olives
		saucisse de Toulouse	boulette de soja à la tomate	steak limousin	potée	poisson pané
		poêlée Bretonne	brunoise de légumes provençale	pate fraiche de Brive	choux vert, p. de terre, carottes	quinoa
		brebicou	yaourt au soja	tartare	yaourt au lait de brebis de la ferme des Pins	poire aux coulis de fruits rouges
fruit de saison	fraise de Sioniac	fruits de saison	lunette maison à la confiture			
	Goûter	compote, pain	yaourt à boire, pain	gâteau marbré maison	gâteau basque maison	fromage, pain
		Lundi 25 Sept	Mardi 26 Sept	Mercredi 27 Sept	Jeudi 28 Sept	Vendredi 29 Sept
Semaine 5	Déjeuner	potage au potiron maison	taboulé maison	nems	rilette	carottes râpées, olives
		navarin d'agneau	sauté de veau marengo	chipolatas de canard	crumble de filet de poisson	pâté de p. de terre maison
		purée de céleri, p. de terre	ratatouille maison	épinard à la crème	riz provençal	
		yaourt de la ferme Lilly	camembert	suisse aux fruits	crémeux Bourguignon	tomme Limousine
	Goûter	fruit de saison, pain	fromage blanc, pain	pain perdu, pain	confiture, pain	cake maison, pain

Malemort, le 27 juin 2016

Pour Mme Le Maire,

L'Adjoint Délégué,

Mathias MAZERON

